

Spécial voyages

Reportage

Le voyage réserve des moments de contemplation émerveillée comme devant le Jambayang, qui culmine à 5 958 mètres d'altitude. Des reliquaires bouddhistes jalonnent ces lieux propices à la méditation.

Cette région chinoise du Yunnan, tibétaine dans l'âme, se découvre en caravane et à pied, sur les chemins de la route du thé. Un trek au parfum d'aventure dans des paysages aux allures de bout du monde.

TEXTE ET PHOTOS : THOMAS GOISQUE

UN PAS VERS LA MYTHIQUE SHANGRI-LA



La caravane part du village de Xiang Yi, dans le Sichuan tibétain.



Constantin de Slizewicz, l'organisateur, vit au Yunnan depuis quinze ans.



Hommes et bêtes - 28 chevaux et mules - gravissent les chemins jusqu'à 4 800 mètres.



Constantin évalue avec son ami Nian Nian le nombre de chevaux pour la caravane.



L'aventure n'exclut pas le raffinement d'un bivouac confortable.

UNE EXPÉDITION HORS DU TEMPS DANS LA LIGNÉE DE CELLE DES PIONNIERS DE LA ROUTE DU THÉ



Stocké au rez-de-chaussée de la ferme Liotard, le matériel nécessaire à la caravane représente plus de 1 tonne de vivres et d'équipement.

Avec sa canadienne, son feutre vissé sur la tête, son foulard noué autour du cou, sa besace de cuir et son poignard au ceinturon, il a un petit côté Indiana Jones. Constantin de Slizewicz et son épouse Phoebe, une Anglaise, se sont installés non loin du temple de Songzanlin, à Shangri-La, dans la province du Yunnan. Ils y retapent une superbe ferme traditionnelle pour y recevoir des hôtes et leur concocter des expéditions au cœur d'une nature sauvage et somptueuse. Constantin et ses compagnons, Guillaume et Franck, développent en effet le concept de caravanes aventureuses, les caravanes Liotard, sur les contreforts de l'Himalaya. Là où, au tournant des torrents, poussent des rhododendrons, des orchidées et des arbres majestueux couverts de lichens. Puis là où les forêts ombreuses s'effacent, vaincues par l'altitude, laissant place au spectacle des neiges éternelles de la couronne de Yading et ses trois sommets, dont le Jambeyang, à près de 6 000 mètres d'altitude. Mais, avec Constantin, aventure rime toujours avec

ADRESSES PRATIQUES

CARAVANE LIOTARD

Sept ans d'expérience dans le Yunnan. La caravane Exploration a lieu deux fois par an, du 29 mai au 6 juin 2017 et du 29 octobre au 6 novembre, sur 9 jours. D'autres formules plus courtes sont également proposées. Compter 3 700 € par pers. pour 9 jours. Vols à partir de 1 000 euros, par China Eastern, Paris Kunming et Kunming Shangri-La. caravane-liotard.com

ET AUSSI

Club Faune propose 17 jours, de Kunming, la capitale, à Shanghai, via Lijang et sa visite de la vallée des éléphants sauvages, des villages typiques, Shangri-La... Au programme, balades à vélo ou à pied, rencontre avec les habitants, visites de temple et des marchés et 2 jours à Shanghai. Compter 7 850 € par pers, au départ de Paris. club-faune.com

Nomade aventure a concocté une formule de 16 jours dont 6 de randonnées de 3 à 6 h de marche, nuits chez l'habitant, en guesthouse et en hôtel, transports uniquement locaux, bus, taxi et voiture. À partir de 2 659 €. nomade-aventure.com

confort. Il a recréé le concept d'exploration « avec intendance », un art du campement hérité des expéditions de l'époque victorienne, ce qui, dans ces contrées escarpées, contribue à la magie des randonnées qu'il propose. Au rez-de-chaussée de la ferme, des cantines bigarrées, des tentes, des sièges safari et des lampes à pétrole attendent d'être chargés sur le bât des chevaux. Les caravaniers sont prêts pour le départ : ils sont recrutés par Lozon, leur chef, en fonction de leur endurance suivant le nombre de jours d'expédition. Ce matin-là, les petits chevaux robustes ne se laissent pas tous harnacher facilement.

Ils savent qu'une semaine de marche les attend, avec une lourde charge : plus de 1 tonne de matériel est nécessaire pour une dizaine de participants.

Après les ultimes consignes, la caravane s'étire doucement vers les hauteurs. Lentement, nous franchissons les crêtes les unes après les autres, nous rapprochant chaque jour un peu plus de la mythique couronne de Yading. Le soir, on installe les bivouacs au bord d'un torrent clair. De grandes tentes de toile habillées de tapis, confortables, accueillantes, propices au repos. Sans oublier le fumet de petits plats préparés à l'avance par Phoebe : bœuf bourguignon, jambon de pays, pudding... Gin tonic à la main, Constantin anime les discussions autour du feu et raconte « ses » vallées, tandis que les Tibétains sirotent leur thé noir au beurre de yak, sous la lumière blanche du ciel qui déverse ses milliers d'étoiles. Chaque jour est un émerveillement, tandis que nos muscles se font doucement à cette vie sauvage. Nous apprécions peu à peu ce retour aux forêts cher aux grands écrivains-poètes naturalistes comme Thoreau, Rick Bass ou Dan O'Brien. Dix jours durant, nous progressons au rythme de notre marche, en communion avec ce monde intact, dévalent les sentes enivrés par le parfum des orchidées sauvages. Parfois, sur un alpage, un berger et ses chiens observent notre caravane pendant la traite des yaks. Le dernier jour, nous rejoignons un village aux environs de Xiangcheng, où un dîner de fête nous attend pour clore cette expérience hors des sentiers battus. Constantin peut poser sa mulette et souffler. Un peu. Dans trois jours, il repart dans ses vallées à la tête de la prochaine caravane. **T. G., AVEC MARIE GRÉZARD**

ET AILLEURS



LE BHOUTAN VU DU CIEL

Avec 5 excursions en hélicoptère dans les plus spectaculaires vallées du pays et 6 nuits dans les luxueux hôtels Como, le séjour comprend cours de yoga et massages. 4 000 €, plus vols Paris-Paro via New Delhi à partir de 1 000 €.



L'ASIE AVEC LES HOMMES-FLEURS

Garuda Indonesia Holiday propose un combiné Sumatra-île de Siberut pour découvrir la culture des Mentawai, au cœur de la jungle. 19 j./16 n., vol au départ de Paris, 2 725 € par pers. garudaholiday.fr



LA DOMINIQUE EN BUNGALOW

À la Dominique, au bord de la mer des Caraïbes. À partir de 485 € la nuit pour 2 pers. Vol Paris-Fort de France à partir de 455 €, puis liaison aérienne jusqu'à la Dominique à partir de 143 €. secretbay.dm